

## MENTORING PROGRAM 2018 - XII EDICIÓN

### EM02 – LA MOTIVACIÓN Y LAS EMOCIONES DURANTE EL EMPRENDIMIENTO

Mentora: Beatriz Troyano Díaz

#### Descripción del programa

El emprendimiento es una apasionante carrera de fondo en la que la motivación es la gran piedra angular, sin embargo, no siempre sabemos cómo potenciarla, y por eso en nuestras sesiones vamos a ir conociéndonos para conseguir:

- Conocer cuáles son tus mejores recursos.
- Entender el comportamiento humano.
- Descubrir nuevos recursos que te ayuden en éste apasionante camino.
- Conocer, compartir y aprender de personas como tú.

“Tus acciones positivas combinadas con pensamientos positivos resultan en el éxito”. Shiv Khera.

#### Objetivos a cubrir en el programa

- Gestionar los sentimientos que van apareciendo en cada fase del emprendimiento.
- Conocer la materia prima con la que cada uno de los asistentes parte.
- Comprender las claves del comportamiento humano respecto a la motivación y el pensamiento positivo.
- Sacar a la luz los recursos ya existentes que no se están utilizando, conociendo y potenciando nuevas vías de motivación y energía.

#### Contenido de las sesiones a impartir

##### Sesión 1

¿Te estás planteando emprender o has comenzado ya? Las emociones iniciales ante un emprendimiento son muy fuertes y potentes. Es absolutamente imprescindible saber acogerse a su fuerza, pero también gestionarlas de la forma más eficaz posible.

##### Sesión 2

Cómo canalizar las emociones en las diferentes fases del emprendimiento, ya que los acontecimientos que se irán sucediendo durante el mismo afectarán directamente a dichas emociones.

##### Sesión 3

Cómo llevar a cabo nuestra propia gestión emocional, así como la de nuestros colaboradores, socios, clientes, ....haciéndonos el camino más cómodo y agradable a nivel emocional.

#### **Sesión 4**

Herramienta clave para el autoconocimiento en la gestión emocional.

#### **Sesión 5**

La motivación humana y el pensamiento positivo. Lanzarnos a la piscina si, pero de una manera lógica y racional.

#### **Sesión 6**

Recursos para potenciar la motivación. Qué hemos de hacer para no tirar la toalla y seguir manteniendo los niveles de motivación durante las diferentes fases del emprendimiento.

#### **Sesión 7**

Cómo plasmar en nuestro propio proyecto de emprendimiento lo aprendido. Establecimiento del plan de acción. Próximos pasos.

### **Impartición de las sesiones**

- La frecuencia de las sesiones será de una al mes.
- Ubicación: Escuela de Coaching. Inteligencia emocional y habilidades sociales Remodelatuvida. C/ Dulzaina, 3 - Madrid

#### **BIO**

#### **Beatriz Troyano Díaz**

**Beatriz** lleva más de 20 años facilitando el camino a los demás. Durante 12 años como responsable de Recursos Humanos y desde el año 2011 como Directora de la Escuela de Coaching, Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales, Remodelatuvida.

Licenciada en Sociología por la Universidad Complutense de Madrid, especializada en Sociología Clínica, Psicosocial y Sociología Industrial. Máster en Derecho Laboral y Recursos Humanos, Master Superior en Prevención de Riesgos Laborales con las especialidades de: Seguridad en el Trabajo, Ergonomía, Psicosociología e Higiene Industrial, así como la Certificación de Aptitud Pedagógica (CAP).

Especialista en Psicopatologías, Coaching, Inteligencia Emocional, intervención socioeducativa, Comunicación No Violenta y ser Practitioner de Programación Neurolingüística, la capacita como Coach profesional y personal reconocida por ASESICO, AC3, AECOP, ICF e ITA y profesional habilitada en la aplicación de Neuro-estrategias y gestión de conflictos.

Mentora, Coach profesional y personal, conferenciante y formadora en la Universidad Complutense de Madrid, Universidad Carlos III, Universidad Politécnica de Madrid, ayuntamiento de Colmenar, Ministerio de Educación, empresas privadas, etc.

Co-directora del Instituto Europeo de Habilidades Sociales, colaboradora en proyectos de Coaching Educativo para potenciar las habilidades sociales/Inteligencia Emocional en adolescentes y jóvenes.