

## MENTORING PROGRAM 2018 - XII EDICIÓN

### JC03 – AUMENTA TU AUTOESTIMA E IMPULSA TU CARRERA PROFESIONAL

Mentora: Marcela Martínez Moya

#### Descripción del programa

Nuestro rendimiento profesional nunca es mayor que la imagen que tenemos de nosotras mismas. Por ello, si queremos mejorarlo, debemos aumentar nuestra autoestima. Este programa de mentoring te ayudará a mejorar la imagen que tienes de ti misma, con un impacto directo en tu vida personal y profesional.

#### Objetivos a cubrir en el programa

- El objetivo principal de este programa es ayudar a aumentar la autoestima, para poder avanzar en nuestras metas profesionales y personales.

#### Contenido de las sesiones a impartir

- Nuestras creencias crean la realidad
- La construcción del yo: Reingeniería orgánica
- La relatividad al servicio de lo emocional
- Restaurar la energía vital
- La creación del “yo”
- El lenguaje como generador de realidad
- Mi cuerpo y yo: asumir mi templo
- Modificar mi destino
- Me quiero y valoro tal como soy
- La relación entre la autoestima y el rendimiento profesional
- El empoderamiento personal y profesional
- Diseñando mi éxito profesional

#### Impartición de las sesiones

- Frecuencia a determinar
- Ubicación a determinar

<b>BIO</b>	<b>Marcela Martínez Moya</b>
------------	------------------------------

CEO de 3 Moutains Coaching, empresa de coaching y formación.

Coach certificada por la escuela Newfield Consulting en su programa ABC: “The art of Business Coaching” y complemento esta disciplina con Eneagrama (Fundación Claudio Naranjo), PNL (Lair Ribeiro), Meditación y Mindfulness, todas ellas dirigidas a incrementar el autoconocimiento y a liberar el máximo potencial del ser humano.