

## MENTORING PROGRAM 2018 - XII EDICIÓN

### JC01 – CONVERSANDO DESDE TUS FORTALEZAS

Mentor: Antonio Vega Vidal

#### Descripción del programa

Las organizaciones de hoy necesitan líderes con inteligencia emocional y social, que tengan las habilidades y herramientas para poder ayudar a sus equipos y desarrollar su mejor talento.

Conversando desde tus fortalezas te dará la oportunidad de potenciar y poner en valor aquellas habilidades que te permitirán mejorar en base a los conocimientos aprendidos.

#### Objetivos a cubrir en el programa

- El objetivo principal es reflexionar sobre las ideas y practicar la manera de llevar a su actividad cotidiana los conceptos compartidos.

#### Contenido de las sesiones a impartir

- ✓ Talentos y fortalezas
- ✓ Diseño de la Alianza, sentar las bases de la relación y la confianza.
- ✓ Distinguir entre las habilidades interactivas (de inteligencia emocional y social) versus las habilidades analíticas.
- ✓ Habilidades Fundamentales para los líderes en relación con la Inteligencia Emocional/Social: atención, apertura, actitud, adaptabilidad y autenticidad.
- ✓ Niveles de escucha para conscientemente moverte en la presencia.
- ✓ La curiosidad y las preguntas potentes.
- ✓ Apertura y lenguaje corporal (efecto Pigmalión).
- ✓ Método GROW de John Whitmore (estructura para navegar en una conversación inspiradora).
- ✓ La intuición y la autogestión.
- ✓ Llevar al colaborador a la acción y la responsabilidad sobre su aprendizaje.
- ✓ El arte de dar feedback y hacer reconocimientos.

## Impartición de las sesiones

- La frecuencia de las sesiones será de, aproximadamente, una al mes, lunes o miércoles a las 18:00h.
- Ubicación a determinar con el grupo

## BIO

### Antonio Vega

CEO de Humaniza: consultora estratégica enfocada en el desarrollo de un liderazgo consciente, apasionado e inspirador, que facilite la creación del bien común. Executive Coach, Team Couch y Consultor de Planificación Estratégica, Liderazgo y Desarrollo de Organizaciones.

Su actividad profesional durante los años 1992 a 2003 se ha centrado en el desempeño de la dirección general en los sectores financiero y de outsourcing en tecnologías de la información.

Desde el año 2003 hasta la actualidad desarrolla su actividad profesional en consultoría, liderazgo, coaching y capacitación de equipos de alto rendimiento en diversas organizaciones multinacionales desde Humaniza como socio fundador.

Diplomado en Administración y Dirección de Empresas por ESADE. Máster en Dirección de Recursos Humanos y Consultoría en las Organizaciones por la Universidad de Barcelona.

Como coach se ha formado en The Coaches Training Institute (CTI), Accreditate Coach Training Program (ACTP) por ICF y de Coaching de Sistemas y Relaciones de la Organization & Relationship Systems Coaching Training por el Center for Right Relationship (ACTP) por ICF. Antonio se ha formado también en Leading and Coaching Across Cultures y la aplicación del modelo Cultural Orientation Framework (COF) diseñados por Philippe Rosinski.

Es terapeuta humanista Gestalt por la Asociación Española de Terapia Gestalt. Practitioner en Programación Neurolingüística por The Internacional Institute of NLP (Bandler & Associates). Formado en Pensamiento Positivo, Meditación e Inteligencia Espiritual por BK World Spiritual University. Ha realizado también el programa de Protoanálisis, Carácter y Neurosis con Claudio Naranjo y se ha formado como Ludotrainer, para utilizar el juego como herramienta de aprendizaje inolvidable.