

## MENTORING PROGRAM 2018 - XII EDICIÓN

### LI10 – ENTORNOS SALUDABLES COMO HERRAMIENTA PARA EL COMPROMISO

Mentora: Mónica García Ingelmo

#### Descripción del programa

Las empresas ya no hablan sólo de prevención de riesgos laborales, sino de salud en un sentido global, organizacional y transversal. A través de este programa analizaremos como los planes de entornos/empresa saludable potencian el compromiso y las palancas que ofrecen estos métodos para la gestión de personas, mediante la escucha activa y la gestión de la diversidad.

#### Objetivos a cubrir en el programa

- Incorporación de nuevas ideas para la gestión del compromiso y los equipos de trabajo. Transmisión de conocimiento en las metodologías de empresa saludable aplicadas a entornos globales y desde un punto de vista organizacional.
- Aplicación de los datos de Recursos Humanos. Aproximación a “Big Data”. Búsqueda de sinergias en agentes con objetivos comunes en la gestión de personas (“inversores” en mi proyecto).
- Gestión de la diversidad en la organización aplicada a la salud laboral.

#### Contenido de las sesiones a impartir

##### Sesión 1

¿Qué es una Empresa Saludable? Objetivos estratégicos y oportunidades en la gestión de personas.

##### Sesión 2

Metodología, diagnóstico inicial y planificación del proyecto.  
Compromisos formales y certificaciones (reputación organizacional).

##### Sesión 3

Aplicación de los datos de Recursos Humanos. Aproximación a “Big Data”.  
Cómo “vendo” mi idea y organizo los recursos. Búsqueda de “inversores”.

##### Sesión 4

Movilización, generación de compromiso y creación de nuevas relaciones.  
Impacto en el entorno (social o familiar).

### **Sesión 5**

Estudio de caso: “*Fresh Program*”, Programa de Empresa Saludable 2016-2020 en Orange y otras prácticas de mercado.

### **Sesión 6**

Conclusiones y presentación de “proyectos” según background de las participantes.  
Revisión de objetivos. Sesión de feedback.

## **Impartición de las sesiones**

- La frecuencia de las sesiones será de, aproximadamente, una cada tres semanas.
- Ubicación a determinar por el grupo.

### **BIO**

#### **Mónica García Ingelmo**

Mónica cuenta con más de 19 años de experiencia en el Área de Recursos Humanos. Con una trayectoria profesional vinculada al sector de las Telecomunicaciones, ha desarrollado diversos proyectos de gestión global de outsourcing en compañías de ámbito multinacional, hasta incorporarse a Orange Espagne, donde ha liderado proyectos vinculados a integraciones operativas y fusiones desde la perspectiva de Recursos Humanos.

Actualmente ocupa la posición de Manager de Beneficios, Administración de RRHH y Salud Laboral.

Diplomada en Relaciones Laborales y Master en Recursos Humanos por la Universidad Carlos III de Madrid.

En la actualidad colabora como Vicepresidenta de la Asociación de Usuarios de SAP en España y miembro de la Comisión de Igualdad y Conciliación de la CEOE.”