

## MENTORING PROGRAM 2018 - XII EDICIÓN

### JC04 - ¿POR QUÉ NO?

Mentora: María Visitación Díaz Varona

#### Descripción del programa

Reflexión sobre la progresión profesional y como optimizar las oportunidades de crecimiento.

#### Objetivos a cubrir en el programa

- Apoyar y ayudar a través de la experiencia a personas que están en plena carrera profesional.
- Incidir en la autoestima, motivación y orientación profesional.
- Mejorar las competencias profesionales y su vinculación a través de una responsabilidad social tangible.

#### Contenido de las sesiones a impartir

##### **Sesión 1: Presentación de los objetivos del curso**

Objetivos, valores, planificación, confidencialidad.

##### **Sesión 2: Conocernos**

Generar contexto, nuestras experiencias profesionales, objetivos SMART, plan de acción.

##### **Sesión 3: Fomentar nuestra visibilidad**

¿Tus objetivos están alineados con los de la compañía? ¿Qué recompensa hace que seas fiel a tu empresa? ¿Necesitas cambiar de sector, de empresa para conseguir tu desarrollo profesional y persona?. Apoyarse en el equipo. Delegar tareas. Desarrollar habilidades. Proponer ideas. Tomar la iniciativa. Asistir a reuniones

##### **Sesión 4: Proyecto personal y sector de interés**

Sector de interés. Áreas de mejora y como conseguirlo. Identificar posibles barreras. Igualdad de oportunidades. Red de contactos.

##### **Sesión 5: Motivación para luchar**

Actitud que no aptitud. Apertura a la crítica. Potenciar la seguridad en uno mismo. Escucha activa. Desarrollar y trabajar situaciones vividas.

##### **Sesión 6: Gestionar tu agenda**

La agenda como herramienta básica para evitar stress. El tiempo es oro, como gestionarlo.

##### **Sesión 7: Conclusión y cierre.**

Puesta en común y feedback.

### Impartición de las sesiones

- La frecuencia de las sesiones será de, aproximadamente, cada tres semanas. Preferentemente miércoles tarde pero a consensuar con el grupo.
- Ubicación a determinar con el grupo.

### BIO

#### María Visitación Díaz Varona

Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad Complutense de Madrid, en la rama de Financiación. Directiva del Grupo Santander hasta Junio 2016, con más de treinta años de experiencia en los Mercados de Capitales Internacional y Nacionales y más concretamente en productos de Renta Fija y estructurados.

Directiva y Consejera de Sociedades Emisoras del Grupo en el Área Financiera abarcando desde la elaboración del presupuesto anual hasta la captación de financiación a través de Bancos de Inversión. Involucrada en todo el proceso desde la documentación, supervisión y captación relación con equipos multidisciplinares (Auditores, Asesoría Jurídica, Organismos Supervisores, Proveedores de servicios, Área de Riesgos, Contabilidad entre otras), siempre buscando la eficiencia, diversidad y menor coste para la Entidad.

Ha participado en programas de formación continua, destacando formación técnica en Finanzas y Mercados de Capitales impartidas por escuelas de negocios como IESE y Wharton (CDP, Strategic Finance in Banking Programme) y formando parte del Programa SUPERA para mujeres directivas del Banco Santander.

Ha colaborado como voluntaria en Fundación Exit y en programa de Responsabilidad Social Corporativa.

Apasionada de las cosas bien hechas, de la organización y planificación de las funciones con iniciativa para el análisis y resolución de los problemas.

Su interés se centra en aportar mi experiencia profesional a las mujeres para seguir trabajando en una sociedad más justa con igualdad de oportunidades para todos al estar convencida que ello repercute en la rentabilidad de la empresa y nos enriquece como personas.