

## PROGRAMA DE MENTORING 2019 – XII EDICIÓN

### LA SABIDURÍA Y APLICACIÓN PRÁCTICA DEL ENEAGRAMA EN ENTORNOS EMPRESARIALES

#### BIO ARANCHA GAYOSO

Madre de un niño, feminista, amante de los perros, jugadora de ajedrez, compradora compulsiva de libros que traten sobre el ser humano en general y sobre las mujeres en particular, quijotesca de valores profundos que lucha por sus ideales, aunque de manera apacible. Soy optimista y siento que siempre ganará la parte luminosa de la Humanidad si nos empeñamos todos seriamente en ello.

#### DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

¿Quién duda hoy en día que la Inteligencia Emocional y las habilidades sociales son más beneficiosas en tu vida para atraer la felicidad y el éxito que tener un altísimo cociente intelectual?  
¿Buscas una comprensión integrada y holística sobre tu personalidad y tu alma?  
¿Te gustaría poder aplicar el Eneagrama para mejorar tus relaciones y tu vida profesional?  
¿Te atreves a liberarte, a desarrollarte hasta tu máximo potencial y para tu propio beneficio?  
El Eneagrama va desde la descripción de tipologías de personalidad hasta la creación de un mapa multidimensional de tu psique y tu alma, que te conducirá a un despertar de tu conciencia para ser más libre, para mejorar tu relación contigo mismo y con los demás y para mejorar tu entorno profesional.  
El valor de interpretar el mundo a través de múltiples lentes es intrínseco al Eneagrama, que te enseña a ver, comprender y respetar nueve tipos diferentes de personalidad, nueve estrategias distintas cada una de las cuales tiene diferentes patrones de aspiración, motivación, defensa y lucha. Tras conocer en profundidad el Eneagrama mucha gente dice haber descubierto una huella digital de su alma, todo lo que le hace diferente a los demás, así como todas las similitudes que comparte y nos unen. Ganarás en comprensión, armonía y compasión en las relaciones interpersonales.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Conocerás las **competencias innatas** a cada estilo de personalidad: entendiendo por competencia un potencial de conductas (comportamientos) adaptadas a una situación (contexto) y a unas necesidades de rendimiento y resultados.
- Comprenderás más acerca de la **Motivación**: qué le motiva a cada uno de los nueve estilos de personalidad.
- Identificarás las estrategias de **Liderazgo**: los paradigmas de cada estilo y su modo de liderar, los obstáculos de cada uno.
- Facilitarás la **Toma de decisiones**: Cómo tomar decisiones más rápidas y eficaces. Qué le ayuda a cada uno a tomarlas.
- Crearás mejores y mayores sinergias en los **Equipos**: etapas en el desarrollo de los equipos, roles, interrelación, disminuir malentendidos individuales para crear equipos de trabajo más sanos, comprometidos y efectivos.
- Lograrás una **Comunicación Eficaz**: cómo se comunica cada estilo, qué quiero mejorar, cuáles son los filtros en la escucha.
- Mejorarás la **Gestión de conflictos**: qué le molesta a cada estilo, cómo reacciona cada uno de los estilos de personalidad a las presiones, problemas, normas, limitaciones, etc.
- Generarás mejor **Ambiente de trabajo**: generar entornos de trabajo en los que les resulte óptimo trabajar a cada estilo, aumentando así el rendimiento.
- Aplicarás la **Inteligencia Emocional**: dotar a las personas del conocimiento necesario para que puedan ser competentes en la gestión emocional de sí mismas y del entorno.

## CONTENIDO DE LAS SESIONES

En las 4 sesiones trataremos los siguientes contenidos:

¿Qué es el Eneagrama? Fundamentos para entender este potente sistema y su aplicación en nuestra vida y nuestras relaciones.

Veremos sobre cada uno de los 9 tipos de personalidad: Cómo trabaja, estilo de comunicación, estilo de liderazgo, entornos de trabajo favorables y desfavorables, qué influye en la toma de decisiones, cómo reforzar y motivar a cada estilo de personalidad, ejemplos prácticos empresariales (de cada uno).

Profundizaremos en cada tipo de personalidad para analizar su comportamiento en temas como: etapas en los proyectos (inicio, desarrollo y finalización), las reuniones, los conflictos, la adaptación al cambio, delegación, la rutina en tareas, los detalles y errores, individualistas vs grupales (de equipo), la competencia.

**Sesión 1:**

Origen, Introducción y visión general del Eneagrama

**Sesión 2:**

Eneatipos 1, 2 y 3

**Sesión 3:**

Eneatipos 4, 5 y 6

**Sesión 4:**

Eneatipos 7, 8 y 9

## Impartición de las sesiones

- **Modalidad presencial.**
- **Impartición:**
  - Sesión 1 – jueves 7 febrero 2019 de 19:00- 22:00, lugar pendiente
  - Sesión 2 – jueves 21 febrero 2019 de 19:00- 22:00, lugar pendiente
  - Sesión 3 – jueves 7 marzo 2019 de 19:00- 22:00, lugar pendiente
  - Sesión 4 – jueves 21 marzo 2019 de 19:00- 22:00, lugar pendiente