

PROGRAMA DE MENTORING 2019 – XII EDICIÓN

CÓMO MOVERSE EN EL MERCADO LABORAL

BIO ISABEL GARCÍA - YOLANDA GUTIÉRREZ

Isabel García: Madre de dos hijas adolescentes, y licenciada en Biología me gustaría contribuir en la construcción de una mejor sociedad para ellas.

Experta en Dirección y Gestión de equipos tanto en el ámbito nacional, como internacional. Cuento con más de 20 años de experiencia en Operaciones y Formación de diferentes marcas en compañías multinacionales. A lo largo de mi trayectoria profesional he ocupado puestos de responsabilidad, siendo miembro del Comité de Dirección durante 8 años. Pero sin duda con lo que más he disfrutado ha sido desarrollando a las personas a mi cargo.

Desde 2018 inicio mi formación como Coach Ejecutivo, participando además en diversos programas de desarrollo y soy voluntaria en el área de mentoring y formación en PWN.

Yolanda Gutiérrez: A lo largo de mi vida personal y profesional, con esfuerzo, pasión, compromiso y el apoyo de muchas personas, he conseguido ser matemática de vocación y consultora de profesión. A esto uno el lujo de tener una familia donde me han inculcado los valores de ética, amor, responsabilidad y conciencia social, que es ahora lo que yo intento transmitir a mis hijas.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Cuando por decisión propia o ajena tenemos la necesidad de un cambio profesional y nos enfrentamos al proceso de búsqueda de un nuevo proyecto laboral, muchas veces nos sentimos insegur@s ante los diferentes pasos que hay que dar.

En este programa profundizaremos en los aspectos clave a la hora de moverse en el mercado laboral, desde cuales han de ser los pasos a dar, cuales son los criterios de la búsqueda, qué alternativas existen a día de hoy, hasta la redacción del curriculum vitae o como realizar una entrevista en un proceso de selección.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Definir el plan de acción para la búsqueda de alternativas profesionales.
- Establecer los criterios de búsqueda de un nuevo proyecto empresarial.
- Cómo trasladar al mercado mis objetivos profesionales.
- Diseñar el curriculum vitae según nuevos modelos.
- Practicar las habilidades necesarias para realizar una buena entrevista.
- Disponer de información clave para procesos exitosos: redes sociales, oportunidades de empleo, bases de datos salariales.

CONTENIDO DE LAS SESIONES

Sesión 1: Proceso de reflexión. En esta sesión, se trabajará sobre los objetivos individuales a conseguir, qué tipo de movimiento se quiere realizar, cuáles son las alternativas disponibles, qué herramientas y recursos necesito, cuáles son los retos y necesidades profesionales, donde están las barreras.

Sesión 2: Diseño del Curriculum Vitae. En esta sesión, se trabajarán las pautas para el rediseño del cv, como hay que plantearlo, cual es la información clave a incluir, cual tiene que ser su estructura, cuantas versiones hay que hacer.

Sesión 3: Entrenamiento en entrevista personal. En esta sesión, en base a metodología roleplay, se simularán entrevistas para ejercitar las habilidades y contenidos clave. Pitch Elevator.

Sesión 4: El proceso de búsqueda. En esta sesión, se trabajará sobre cómo trabajar la red de contactos, cómo realizar el acercamiento a oportunidades, como negociar los diferentes aspectos del acuerdo, pautas sobre retribución,

Impartición de las sesiones

- **Modalidad presencial**
- **Impartición:**
 - Sesión 1 – Miércoles 20 febrero 2019 de 18:00- 20:00, lugar castellana, 66
 - Sesión 2 – Miércoles 20 marzo 2019 de 18:00-20:00, lugar castellana, 66
 - Sesión 3 – Miércoles 24 abril 2019 de 18:00-20:00, lugar castellana, 66
 - Sesión 4 – Miércoles 22 mayo 2019 de 18:00- 20:00, lugar castellana, 66
- **Requerimientos para l@s mentees:**
 - Invertir un mínimo de 3-5 horas entre sesiones