

PROGRAMA DE MENTORING 2019 – XII EDICIÓN

ESTRATEGIA EN TIEMPO REAL PARA LA IDENTIDAD DIGITAL PERSONAL

BIO SANDRA MARTÍNEZ POLO

De formación Ingeniera de Telecomunicaciones, he cursado un máster de Negocio Digital en la Escuela de Negocios ISDI, experta en Gamificación y facilitadora del método LEGO Serious Play.

Soy un especialista en transformación digital e IT, con una carrera progresiva habiendo trabajado en las principales compañías mundiales de tecnología y tecnología digital como Acciona, Microsoft, Nortel Networks y BT.

Me apasiona la innovación, la creatividad y el pensamiento de diseño aplicado a la transformación digital de personas, equipos, empresas y empresarios. El trabajo en equipo, la autogestión, la flexibilidad, la integridad, la confianza, las excelentes comunicaciones y los objetivos orientados son mis estándares de trabajo diario.

Actualmente ofrezco mi experiencia como freelance ofreciendo formación en herramientas de productividad digital e impartiendo talleres LEGO Serious Play compaginándolo con colaboraciones en proyectos de empresas de IT y Digital.

<https://www.linkedin.com/in/sandramartinezipolo/>

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa cuyo objetivo es el desarrollo personal para preparar al individuo a tomar decisiones y permitirle:

1. Entenderse mejor a uno mismo
2. Entender mejor a sus colegas cuando trabajan en equipo, en modo colaborativo
3. Preparar al individuo para la toma de decisiones emergentes en tiempo real

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Llegar a ser lo mejor que pueda ser en este momento
- Descubrir la identidad central del individuo
- Descubrir la identidad externa del individuo
- Descubrir la identidad aspiracional del individuo
- Aprender una mejor forma de comunicarse
- Aumentar su valor para la organización
- Desarrollar habilidades para convertirse en un miembro más eficaz
- Ser capaz de aprovechar las oportunidades dentro del caos o incertidumbre

CONTENIDO DE LAS SESIONES

Sesión 1:

- Introducción a la metodología Lego Serious Play
- Desarrollo de habilidades básicas
- Desarrollo de Identidad Central del individuo

Sesión 2:

- Desarrollo de Identidad Central Digital del individuo
- Reflexiones
- Desarrollo de Identidad Externa del individuo
- Desarrollo de Identidad Externa Digital del individuo
- Reflexiones

Sesión 3:

- Desarrollo de Identidad Aspiracional del individuo
- Desarrollo de Identidad Aspiracional Digital del individuo
- Reflexiones

Sesión 4:

- Desarrollo de Identidad Externa del individuo
 - Desarrollo de Identidad Externa Digital del individuo
 - Reflexiones
-

Impartición de las sesiones

- **Modalidad presencial.**
- **Impartición,** todas las sesiones en coworking zona centro Madrid
 - Sesión 1 – 4 (ó 7)de marzo, de 2 h30 min
 - Sesión 2 – 11 (ó 14) de marzo, de 2 h30 min
 - Sesión 3 – 18 (ó 21) de marzo, de 2 h30 min
 - Sesión 4 – 25 (ó 28) de marzo, de 2 h30 min
- **Requerimientos para l@s mentees:**
 - Motivación por el autoconocimiento y crecimiento personal
 - Individuos que estén experimentando un momento de cambio a nivel profesional o personal
 - Ganas de pasarlo bien
 - Ganas de aprender nuevas habilidades