

PROGRAMA DE MENTORING 2019 – XII EDICIÓN

EFFECTIVIDAD CON DISFRUTE SIN MORIR EN EL INTENTO

BIO JAVIER EIZAGUIRRE CAVESTANY

Mi foco y actividad principal es el “desarrollo consciente del liderazgo y la neurociencia aplicada”; desde esa aproximación, realizo acompañamiento individual y grupal en diversos formatos así como el diseño e impartición a medida de programas y talleres de desarrollo de Liderazgo (coaching, mentoring, formación experiencial y de alto impacto, habilidades directivas, formación de formadores...) y transformación cultural “in company” con equipos y organizaciones.

Soy un profesional polifacético, me encanta inspirar, apasionado del aprendizaje, de los nuevos retos y la excelencia. Aporto espontaneidad desde el chasquido de lo auténtico con sentido del humor, genero buen ambiente y abro camino con calma, confianza y dirección. En mis 22 años de carrera profesional, he participado activamente formando y desarrollando unas 3.000 personas entre Directivos, Mandos Intermedios y Colaboradores en todo tipo de Organizaciones.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa orientado al desarrollo del liderazgo donde se revisarán y podrán en práctica las “4 i” del Auto-liderazgo para descubrir las claves de la efectividad personal logrando resultados y disfrutando al mismo tiempo.

Las citadas “4i” son: Introspección, Ilusión, Integración e Innovación que además se integran con el Modelo GROW de Coaching (Goal, Reality, Opportunity, Will) y con píldoras de neurociencia aplicada a cada una de ellas.

Las sesiones son eminentemente prácticas y orientadas al desarrollo personal de cada “mentee” por lo que se combinarán en cada sesión momentos de trabajo personal, role-play individual-grupal, trabajo en grupo y conferencia.

Cada una de las 4i tiene fundamentos y contenidos por si mismos para trabajar durante al menos 1 año. Este programa es una primera aproximación y, por lo tanto, los contenidos se irán desarrollando poco a poco combinando el grado de conocimiento y experiencia de los participantes y su ritmo de aprendizaje individual y el del propio grupo.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Concienciarnos de que cada día nos enfrentamos con mucha más frecuencia a situaciones diferentes que provienen de un mundo más complejo, acelerado y en continuo cambio (mundo VUCA) y esto tiene un impacto decisivo en nuestro cerebro y en nuestra efectividad.
- Aproximarnos a los dos mecanismos básicos de funcionamiento de nuestro cerebro que gobiernan infinidad de situaciones en nuestro día a día.
- Conectarnos aún más con nuestra responsabilidad y actitud personal (que sólo está en cada uno de nosotros) para saber con qué cerebro estoy jugando en cada momento, ¿con el creativo o con el reactivo?
- Compartir el modelo de las 4i como herramienta a medida para el desarrollo y efectividad personal.

CONTENIDO DE LAS SESIONES

Sesión 1: INTROSPECCIÓN (GOAL)

- En esta primera sesión cada mentee se planteará un RETO sobre “una situación que me/nos tiene atasca@os”. Un neurotransmisor aliado clave: La Dopamina.

Sesión 2: ILUSION (REALITY)

- Exploración de esta frase “No vemos las cosas jamás tal cual son, las vemos tal cual somos...” (Anais Nin). Un neurotransmisor aliado necesario: La Acetilcolina.

Sesión 3: INTEGRACION (OPPORTUNITY)

- Uso de la técnica de la “rueda de perspectivas”. Un poderoso aliado, el neurotransmisor de la Oxitocina

Sesión 4: INNOVACION (WILL)

- 6 NeuroTips para el desarrollo de un PIDL (Plan Individual de Desarrollo de Liderazgo). Otro gran neurotransmisor aliado: La Serotonina.

Al final de cada sesión, cada mentee deberá tener un compromiso de acción que le acerque a su RETO para poder sacar aprendizajes de cara a la siguiente sesión.

Se dará la oportunidad a que todas las mentees (si libremente así lo desean) expongan en público sus progresos y aprendizajes en la última sesión.

Impartición de las sesiones

- **Modalidad presencial**, con apoyo a través de una página web.
- **Impartición:**
 - **Sesión 1** – 04/2/2019 de 19 a 21h, lugar pendiente
 - **Sesión 2** – 18/2/2019 de 19 a 21h, lugar pendiente
 - **Sesión 3** – 04/3/2019 de 19 a 21h, lugar pendiente
 - **Sesión 4** - 18/3/2019 de 19 a 21h, lugar pendiente
 -
- **Requerimientos para l@s mentees:**
 - El estar dispuesta a dar el 100% (salir voluntaria, romper el hielo, “perder la reputación” o estar dispuesta a hacer el ridículo..., disposición para estar incómoda...)
 - mostrar mente de aprendiz
 - con la curiosidad y espontaneidad de un niño
 - con valentía para exponerse y mostrarse vulnerable
 - se invita a que cada participante traiga su “cuaderno de bitácora o diario de liderazgo” (cualquier tipo de agenda es suficiente) y una caja de lápices o rotuladores de colores