

PROGRAMA DE MENTORING 2019 – XII EDICIÓN

ENTORNOS SALUDABLES COMO HERRAMIENTAS PARA EL COMPROMISO Y LA GESTIÓN DE PERSONAS

BIO MÓNICA GARCÍA INGELMO

Mónica cuenta con más de 20 años de experiencia en el Área de Recursos Humanos. Con una trayectoria profesional vinculada al sector de las Telecomunicaciones, ha desarrollado diversos proyectos de gestión global de outsourcing en compañías de ámbito multinacional, hasta incorporarse a Orange Espagne, donde ha liderado proyectos vinculados a integraciones operativas y fusiones desde la perspectiva de Recursos Humanos. Actualmente ocupa la posición de Manager de Beneficios, Administración de RRHH y Salud Laboral.

Diplomada en Relaciones Laborales y Master en Recursos Humanos por la Universidad Carlos III de Madrid.

Ha colaborado como Vicepresidenta de la Asociación de Usuarios de SAP en España. Actualmente es miembro de la Comisión de Igualdad y Conciliación de la CEOE y Mentora de la Professional Women's Network.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Las empresas ya no hablan sólo de prevención de riesgos laborales, sino de salud en un sentido global, organizacional y transversal. A través de este programa analizaremos como los planes de entornos/empresa saludable potencian el compromiso y las palancas que ofrecen estos métodos para la gestión de personas, mediante la escucha activa y la gestión de la diversidad.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Incorporación de nuevas ideas para la gestión del compromiso y los equipos de trabajo. Transmisión de conocimiento en las metodologías de empresa saludable aplicadas a entornos globales y desde un punto de vista organizacional.
- Aplicación de los datos de Recursos Humanos. Aproximación a "Big Data". Búsqueda de sinergias en agentes con objetivos comunes en la gestión de personas ("inversores" en mi proyecto).
- Gestión de la diversidad en la organización aplicada a la salud laboral.

CONTENIDO DE LAS SESIONES

Sesión 1:

- Construir relación mentora – mentees “Reglas del juego”.
- Fijar objetivos. Revisión de calendario y agenda.
- ¿Qué es una Empresa Saludable? Objetivos estratégicos y oportunidades en la gestión de personas.

Sesión 2:

- Metodología, diagnóstico inicial y planificación del proyecto.
- Compromisos formales y certificaciones (reputación organizacional).

Sesión 3:

- Aplicación de los datos de Recursos Humanos. Aproximación a “Big Data”.
- Cómo “vendo” mi idea y organizo los recursos. Búsqueda de “inversores”
- Movilización, generación de compromiso y creación de nuevas relaciones.
- Impacto en el entorno (social o familiar).

Sesión 4:

- Estudio de caso: “*Fresh Program*”, Programa de Empresa Saludable 2016-2020 en Orange y otras prácticas de mercado.

Impartición de las sesiones

- **Modalidad presencial**
- **Impartición:** todas las sesiones se impartirán en Centro Empresarial La Finca, Paseo del Club Deportivo, s/n. Pozuelo de Alarcón.
 - Sesión 1 – Martes 19 febrero 2019 de 19:00- 20:30.
 - Sesión 2 – Miércoles 20 marzo 2019 de 19:00- 20:30
 - Sesión 3 – Martes 23 abril 2019 de 19:00- 20:30
 - Sesión 4 – Martes 21 mayo 2019 de 19:00- 20:30
- **Requerimientos para l@s mentees:**
 - Dedicación de los mentees entre sesiones aproximadamente 1.5 horas.
 - Involucración, disponibilidad para el seguimiento de las sesiones, participación activa.