

PROGRAMA DE MENTORING 2019 – XII EDICIÓN

ATRÉVETE A BRILLAR EN EL UNIVERSO CORPORATIVO

BIO SONIA PEREZMINGUEZ ESCOBAR

Conectando personas y humanizando espacios desde hace +20 años. Cuento con una dilatada experiencia internacional en el universo de las relaciones públicas, la organización de eventos y el protocolo. Con especial habilidad para las relaciones institucionales y personales. Desde la Embajada americana, corporaciones del exclusivo IBEX 35, al mundo del lujo. Docente en diferentes instituciones y escuelas de negocio. Mentora y mentee desde hace varios años por la PWN Madrid, Professional Women's Network Madrid. Ayudo a las personas a que brillen en el universo corporativo y se desenvuelvan con armonía y éxito en su día a día ¿Cómo lo hago? A través de clases, talleres y cursos personalizados. Casada con un hombre fabuloso y madre de dos preciosidades de 9 y 7 años. Aprendiendo y leyendo siempre.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Pasamos más de un tercio de nuestra vida trabajando. Disfrutemos del proceso y aprendamos a brillar sin eclipsar a nadie por el camino.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Acompañar y orientar a aquellas profesionales que quieran crecer en el universo corporativo sin perder su esencia.
- Diseñar un plan de acción individual para sacar su mejor versión.

CONTENIDO DE LAS SESIONES

Sesión 1: La buena vida se construye con buenas relaciones. Conceptos básicos de la Presencia y la Conexión Profesional.

- Seduce y conecta
- Habita tu cuerpo
- Monitoriza tu postura de poder
- *Dress for success* (interior y exterior)

Sesión 2: Conecta tu Presencia con el Universo Corporativo

- Estrategias y técnicas para empatizar (observación y escucha activa)
- Comportamiento: explora y saca brillo a tus capacidades
- Aprende el sesgo positivo
- Desarrolla tus súper poderes: amabilidad, generosidad, gratitud y sentido del humor

Sesión 3: Comunicación no verbal, oral, escrita y Netiqueta

- Coherencia entre lo que soy, siento, pienso, digo y hago
- Personal Branding: conócete, diferénciate, posíciónate, ¡atrévete!

Sesión 4: Política inteligente

- Reglas del juego: el mundo es un escenario
- Descodifica los códigos
- Desarrolla tu poder personal
- Éxito por filiación: networking

Impartición de las sesiones

- **Modalidad presencial/online.**
- **Impartición:**
 - Sesión 1 – Jueves 21 febrero 2019 de 14:00- 16:00, lugar
 - Sesión 2 – Miércoles 13 marzo 2019 de 14:00- 16:00, lugar
 - Sesión 3 – Jueves 18 abril 2019 de 14:00- 16:00, lugar
 - Sesión 4 – Miércoles 22 mayo 2019 de 14:00- 16:00, lugar
- **Requerimientos para l@s mentees:**
 - Dedicación de 30 minutos de reflexión entre sesiones.