

PROGRAMA DE MENTORING 2019

XIII EDICIÓN – SEGUNDO SEMESTRE

DEL MANAGER AL LIDER: COMO HACERSE UN MANAGER COACH

BIO EMMANUELLE CHABANON - Mentora

Estoy graduada de Sciences Po Paris y tengo más de 19 años de experiencia en el mundo laboral, en varias empresas (PWC, Hermes, McCann World Group), incluido 6 años como directora financiera y recursos humanos.

Esta experiencia me ha permitido tomar consciencia de mis habilidades y convicciones profundas y me ha conducido a hacerme coach con una certificación de una de las principales escuelas de coaching en Francia, Transformance Pro - Coach & Team, acreditada por el estado francés y el EMCC. También tengo una certificación en MBTI y soy Master Practitioner en PNL. Este año estoy un Licenciatura de Psicología en la Universidad de Paris 8.

En 2016 he creado EmC3, con la meta de ayudar a ejecutivos y directivos a resolver sus dificultades profesionales y a volver a poner Sentido en sus acciones.

Al día de hoy mis principales intervenciones han sido:

- Coaching individuales de ejecutivos en varios sectores
- Coaching de un comité directivo de un organismo público nacional francés
- Coaching y mentoring de grupo (personas en búsqueda de trabajo, emprendedores)
- Talleres sobre el "arte del management" (middle management)
- Mentoring de estudiantes en Sciences Po Paris
- Coaching de adolescentes en el CIVSEM de Madrid

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Este programa se dirige a managers y ejecutivos que quieren mejorar sus modos de liderazgo, utilizando métodos de coaching: entender el funcionamiento del ser humano y del equipo en el trabajo, desarrollar sus "soft skills" con la meta de mejorar su bienestar en el trabajo así que el de su equipo y al final lograr una mayor eficiencia.

Cada sesión se construye de la misma manera:

1. Aporte teórico (45')



Aumentar sus conocimientos teóricos sobre el «arte del management»

2. Mastermind: resolución en común de una situación llevada por un mentee (50')
Tratar de casos reales vividos por los participantes
Entender y vivir el coaching – convertirse en un “manager-coach”: un leader
3. Intercambios y feedback (25')
Intercambiar, crear, a lo largo del camino, una red de apoyo entre los mentees

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

En este programa, cubriremos los siguientes objetivos:

1. Aumentar sus conocimientos teóricos sobre el «arte del management»
2. Tratar de casos reales vividos por los participantes
3. Experimentar y entrenarse con casos reales
4. Entender y vivir el coaching – convertirse en un “manager-coach”: un líder
5. Intercambiar, crear, a lo largo del camino, una red de apoyo entre los mentees

CONTENIDO DE LAS SESIONES

Sesión 1:

- Aporte teórico: **El papel del manager y el sentido dentro del caos: la visión y la inteligencia colectiva**
- Mastermind: resolución en común de una situación llevada por un mentee
- Feedback

Sesión 2:

- Aporte teórico: **El crecimiento del equipo: la autonomía y la responsabilidad**
- Mastermind: resolución en común de una situación llevada por un mentee
- Feedback

Sesión 3:

- Aporte teórico: **Entenderse para entender a los demás: necesidades, empatía**
- Mastermind: resolución en común de una situación llevada por un mentee
- Feedback

Sesión 4:

- Aporte teórico: **Comunicación no violenta – asertividad y la gestión de conflictos**
- Mastermind: resolución en común de una situación llevada por un mentee
- Feedback

IMPARTICIÓN DE LAS SESIONES

Modalidad Presencial

Día, hora y lugar de impartición de cada sesión:

- **Sesión 1** – día 23 septiembre, de 18:45 a 21:00, en C/ Juan Bravo 32
- **Sesión 2** – día 07 octubre, de 18:45 a 21:00, en C/ Juan Bravo 32
- **Sesión 3** – día 21 octubre, de 18:45 a 21:00, en C/ Juan Bravo 32
- **Sesión 4** - día 04 noviembre, de 18:45 a 21:00, en C/ Juan Bravo 32

Tiempo necesario a invertir por parte del mentee:

2:15 horas cada 2 semanas (de las 18:45h a las 21h) – practica en su día a día en el trabajo

Requisitos para mentees:

Tener 5 años de experiencia en el mundo laboral como mínimo

Tener que liderar un equipo

Involucrarse: comprometerse a asistir a cada sesión

Ser interesada y motivada por desarrollar sus “soft skills”