

PROGRAMA DE MENTORING 2019

XIII EDICIÓN – SEGUNDO SEMESTRE

GESTIÓN EXITOSA Y SOSTENIBLE DE TU EMPLEABILIDAD

BIO IRENE MAESTRE

Madre, amiga de mis amigos y muy familiar.

Licenciada en Economía, con más de 15 años de experiencia en el mundo de empresa multinacional. Comencé mi carrera profesional en Deloitte, la que fue mi casa y mi escuela durante más de 11 años. Allí aprendí a trabajar con método y eficacia para resolver de manera efectiva los problemas de nuestros clientes. En paralelo a mi carrera profesional como consultora, me certifiqué como COACH, en ese momento floreció mi pasión por el desarrollo del talento a nivel ejecutivo.

He sido Directora de Recursos Humanos, para España y Portugal, de una de las principales firmas de consultoría estratégica, AT Kearney.

En la actualidad gestiono talento directivo a nivel individual y a equipos de trabajo.

Me encanta seguir aprendiendo y renovándome día a día, he realizado en fechas recientes un PDD+c Digital Change Program en The Valley y un PGD de Programa Directivo en IESE/ IAE.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Cuando por decisión propia o ajena tenemos la necesidad de un cambio profesional y nos enfrentamos al proceso de búsqueda de un nuevo proyecto laboral, muchas veces nos sentimos insegur@s ante los diferentes pasos que hay que dar y sentimos dudas de si estaremos haciendo “lo correcto” o si el camino que estamos tomando “será la mejor opción”

En este programa formativo de 4 sesiones gestionaremos de manera eminentemente práctica la mejora de tu empleabilidad. Profundizando en los aspectos clave a la hora de moverse en el mercado laboral, desde cuales han de ser los pasos a dar, cuales son los criterios de la búsqueda, qué alternativas existen a día de hoy, hasta la redacción del curriculum vitae o como realizar una entrevista en un proceso de selección.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Definir el plan de acción para la búsqueda de alternativas profesionales.
- Establecer los criterios de búsqueda de un nuevo proyecto empresarial.
- Cómo trasladar al mercado mis objetivos profesionales.
- Diseñar el curriculum vitae según nuevos modelos.
- Practicar las habilidades necesarias para realizar una buena entrevista.
- Disponer de información clave para procesos exitosos: redes sociales, oportunidades de empleo, bases de datos salariales.

CONTENIDO DE LAS SESIONES

Sesión 1: Proceso de reflexión. En esta sesión, se trabajará:

- Punto de partida en el que está cada uno de los participantes (Conocimiento del mercado laboral y autoconocimiento).
- Definición de los objetivos individuales a conseguir, qué tipo de movimiento se quiere realizar, cuáles son las alternativas disponibles, qué herramientas y recursos necesito, cuales son los retos y necesidades profesionales
- Identificación de barreras y oportunidades

Sesión 2: Marca personal y Documentos clave (CV y LinkedIn). En esta sesión, cada participante identificará y diseñará su marca personal.

Analizaremos cómo transmitir esa marca (talento y experiencia) en los distintos canales y cuales son los aspectos clave a mostrar y como escribirlos de manera profesional y exitosa (estructura, diseño, mensaje..)

Sesión 3: Plan de Acción. En esta sesión, recapitularemos toda la información de las sesiones trabajadas y prepararemos en la misma sesión el plan individual de cada participante.

Prepararemos y practicaremos el Elevator Pitch de cada uno.

Sesión 4: El proceso de búsqueda y el entrenamiento de la entrevista. En esta sesión, se trabajará sobre cómo trabajar la red de contactos, cómo abordar los head hunters, cómo realizar el acercamiento a oportunidades, como negociar los diferentes aspectos del acuerdo, pautas sobre retribución,

Se cerrará el proceso con la simulación de entrevistas, en base a metodología roleplay.

Impartición de las sesiones

- **Modalidad presencial**
- **Impartición:** Pendiente de acordar con l@s mentees
- **Requerimientos para l@s mentees:**
 - Invertir un mínimo de 3-5 horas entre sesiones