

## PROGRAMA DE MENTORING 2019

### XIII EDICIÓN – SEGUNDO SEMESTRE

#### ATRÉVETE A BRILLAR EN EL UNIVERSO CORPORATIVO

#### BIO SONIA PEREZMINGUEZ ESCOBAR

Conectando personas y humanizando espacios desde hace +20 años. Cuento con una dilatada experiencia internacional en el universo de las relaciones públicas, la organización de eventos y el protocolo. Con especial habilidad para las relaciones institucionales y personales. Desde la Embajada americana, corporaciones del exclusivo ÍBEX 35, al mundo del lujo. Docente en diferentes instituciones y escuelas de negocio. Mentora y mentee desde hace varios años por la PWN Madrid, Professional Women's Network Madrid. Ayudo a las personas a que brillen en el universo corporativo y se desenvuelvan con armonía y éxito en su día a día ¿Cómo lo hago? A través de clases, talleres y cursos personalizados. Casada con un hombre fabuloso y madre de dos preciosidades de 10 y 8 años. Aprendiendo y leyendo siempre.

#### DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Pasamos más de un tercio de nuestra vida trabajando. Disfrutemos del proceso y aprendamos a brillar sin eclipsar a nadie por el camino.

#### OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- Acompañar y orientar a aquellas profesionales que quieran crecer en el universo corporativo sin perder su esencia.
  - Diseñar un plan de acción individual para sacar su mejor versión.
-

## CONTENIDO DE LAS SESIONES

**Sesión 1:** La buena vida se construye con buenas relaciones. Conceptos básicos de la Presencia y la Conexión Profesional.

- Seduce y conecta
- Habita tu cuerpo
- Monitoriza tu postura de poder
- *Dress for success* (interior y exterior)

**Sesión 2:** Conecta tu Presencia con el Universo Corporativo

- Estrategias y técnicas para empatizar (observación y escucha activa)
- Comportamiento: explora y saca brillo a tus capacidades
- Aprende el sesgo positivo
- Desarrolla tus súper poderes: amabilidad, generosidad, gratitud y sentido del humor

**Sesión 3:** Comunicación no verbal, oral, escrita y Netiqueta

- Coherencia entre lo que soy, siento, pienso, digo y hago
- Personal Branding: concóctete, diferénciate, posicóñate, ¡atrévete!

**Sesión 4:** Política inteligente

- Reglas del juego: el mundo es un escenario
- Descodifica los códigos
- Desarrolla tu poder personal
- Éxito por filiación: networking

## Impartición de las sesiones

- **Modalidad presencial**
- **Impartición:** Lugar pendiente de determinar
  - **Sesión 1** – jueves 26 de septiembre de 2019 de 18:30 a 20:30
  - **Sesión 2** – jueves 17 de octubre de 2019 de 18:30 a 20:30
  - **Sesión 3** – jueves 7 de noviembre 2019 de 18:30 a 20:30
  - **Sesión 4** – 28 de noviembre de 2019 de 18:30 a 20:30
- **Requerimientos para l@s mentees:**
  - Dedicación de 30 minutos de reflexión entre sesiones.



**PWN | MADRID**

PROFESSIONAL WOMEN'S NETWORK

